

יום שלישי
30.1.24 | כ' שבט
בשעה 19:30

כניסה חופשית בהרשמה
מראש באתר העירייה

מרכז האלה, רחוב עמק
האלה מול בית 26,
מודיעין מכבים רעות

**התמודדות והחלמה בבריאות
הנפש, בראי התקופה ובכלל**



מרצה: רותם בר שלום, עו"ס

מנהלת מקצועית ארצית מרכזי יה"ל

נכיר את מושג ההחלמה,

נדבר על בני המשפחה בתהליך

ונציע כיצד ניתן לפתח ולחזק מרכיבי חוסן אישי ומשפחתי