



הצטרפו אלינו למפגש הכנה לחג פסח

תקופת החגים למשפחות מתמודדי הנפש ולמתמודדים עצמם היא לרוב נקודת ציון של חשבון נפש, ריבוי מפגשים משפחתיים (חלקם מכבידים) ושינויי שגרה. לעיתים ללא תכנון נכון תקופה זו עלולה ליצור קושי ועומס רגשי גדול בקרב משפחות המתמודדים ועל המתמודדים עצמם. **אז רגע לפני שנצא לחג פסח ולמועדים הסמוכים לו אנו מזמינים אתכם, הורים למתמודדים ומתמודדים שרוצים להצטרף למפגש בסימן הכנה לחג.**

במה נעסוק במפגש? יצירת עוגנים ושגרה בתקופה לא שגרתית, מציאת פתרונות יצירתיים וחלופיים לדילמות וגם - שיתופים אישיים והעשרה הדדית.

מנחי המפגש הם בעלי ידע מניסיון, אתי בן ששון, אמא למתמודדת נפש ורוני גבריאל שדה, מתמודד עם מחלת המאניה דפרסיה (סוג 2).

איפה ומתי?

מרכז יה"ל ראשון לציון

כתובת: הרצל 68 ראשון לציון קומה 4

יום חמישי | 03.04 | 17:00

להרשמה לחצו על הקישור המצורף